

### 3. sz Melléklet a Házirendhez

#### A helyes klímahasználat szabályai

1. Rendszeresen legyen kitisztítva a készülék!

A készülék útmutatójának megfelelően beüzemelés előtt fél évente kell elvégezni a szűrők és a készülék tisztítását. Szükség esetén ezt szakember végezze el. A készülék belsejében folyamatosan termelődnek mikroorganizmusok, így ezek bekerülnek a helyiség levegőjébe, amit belélegzünk.

1.1. A készülék beltéri egységének hőcserélője és porszűrője gyakran (súlyosabb járványhelyzetben hetente vagy gyakrabban) kerüljön fertőtlenítésre, engedélyezett vírusölő hatású szerrel.

1.2. A cserélhető szűrővel is rendelkező készülékek szűrőjét zsúfoltabb helyiségekben, nagyobb igénybevétel esetén (csoportszoba, ebédlő) cseréljék az előírtnál gyakrabban a megfelelő óvintézkedések betartása mellett, figyelembe véve, hogy a használt szűrő fertőzés forrása lehet (maszk és kesztyű használata mellett a szűrőt a helyszínen óvatosan helyezték műanyag zsákba és azt azonnal zárják le).

2. Állítsuk mindig megfelelő hőmérsékletre a klímát!

A külső hőmérséklettől maximum 6 - 8 C° fok különbséggel lehet alacsonyabb a belső terek hőmérséklete. Ezzel el lehet kerülni a betegségek nagy részét. Gyakori hiba, hogy a belső hőmérsékletet az egyén aktuális hőérzetéhez igazítják, így előfordul 10 – 15 C° különbség is a kinti hőmérséklethez képest. Az emberi szervezet nem képes ilyen gyorsan alkalmazkodni ekkora hőmérséklet különbséghez, ami különböző betegségek forrása lehet.

3. Soha ne irányítsuk a gyermekekre és saját magunkra a levegőt!

Ezzel ellehet kerülni a szemszárazságot és az ízületi fájdalmakat. A készüléket úgy állítsuk be, hogy a helyiség alsó felében ne okozzon nagy légáramot, (a levegőáramot felfele irányítsuk).

4. Szellőztessünk rendszeresen a klíma használata közben is!

A klímából a levegő bekerül a gyermekcsoport levegőjébe, majd ez folyamatosan forog. Épp ezért fontos rendszeresen szellőztetni, hogy mindig friss levegő legyen a gyermekek környezetében. Óvodai csoportszobában legalább óránként 5 perc átszellőztetés szükséges kitárt ablakokkal és ajtókkal!

5. Rendszeresen fogyasszunk vitaminokat és figyeljünk oda az egészségünkre!

A legtöbb betegséget így meg lehet előzni.

Ventilátorok használata csak folyamatosan kitárt ablakok mellett javasolt a helyiségekben több személy egyidejű tartózkodása esetén. E készülékek kitárt ablakok mellett segíthetik a

4  
beltéri levegő gyors kicserélődését, ezáltal a kórokozók koncentrációjának csökkentését, zárt ablakok mellett azonban fokozzák a fertőződés kockázatát.

UV-fénnyel, HEPA-szűrővel vagy elektrosztatikus légszűrővel működő mobil légtisztító készülékek csökkenthetik a levegőben lévő vírusok számát, azonban szintén hozzájárulhatnak a vírusos cseppek lebegtetéséhez is. Hamis biztonságérzetet keltve elterelődhet a figyelem az alapvetően fontos természetes szellőztetés szükségességéről, így akár emelhetik is a fertőződés kockázatát a zsúfoltabb terekben.

A klíma karbantartás fontosságáról

A nyári időszakban gyakran működik a klíma. A klíma beltéri egységének a belseje egy nedves,

meleg közeget tartalmaz, amelyben a különböző baktériumok, vírusok, gombák könnyedén meg tudnak telepedni. A klímából folyamatosan áramlik ki a levegő, így ezzel együtt ezek a mikrobák is áramlanak. Ez keveredik a helyiség levegőjével, mi pedig beszívjuk ezt.

Rendszeres szellőztetés nélkül ez még nagyobb veszélyforrás.

A több ember által használt helyiségben a nem megfelelően működtetett légtechnikai eszközök természetes szellőztetés hiányában növelhetik a fertőzés kockázatát.

Mesterséges szellőztetés esetén amennyiben nyithatóak az ablakok, javasolt a minél gyakoribb, nyitott ablakokon keresztüli természetes szellőztetés egyidejű alkalmazása. Amennyiben az ablakok nem nyithatóak, úgy egyéb úton kell biztosítani a folyamatos friss levegőellátást és kerülni kell a használt levegő visszakeverését a rendszerbe.

Az olyan légtechnikai készülékek, amelyek friss levegő pótlására nem alkalmasak, és kizárólag a belső levegőt forgatják, a levegőben tarthatják a vírusos cseppeket, szállíthatják a kórokozókat. Ezek a készülékek csak akkor használhatóak, ha egyidejűleg intenzív levegő utánpótlás történik a szabad levegőről.

**A klímaberendezések a nyári időszakban, amennyiben használatuk a nagy melegre tekintettel indokolt, az alábbi feltételek betartása mellett működtethetők:**

1. A készülék legideálisabb elhelyezése a csoportszobán kívül történik, és a közlekedőről valósul meg nyitott csoportszoba ajtó mellett a hűvös levegő áramoltatása. Ilyen módon elhelyezett klíma készülék esetében a készülék üzemelési idő alatt is, amikor a gyermekek a csoportszobában pihennek.
2. A csoportszobában elhelyezett klíma esetén a készüléket elsősorban a gyermekek szabadlevegőn tartózkodása alatt szükséges üzemeltetni és lehűteni a csoportszoba levegőjét. Amikor a gyermekek visszatérnek a csoportszobába kellemes hőmérséklet fogadja őket.
3. A csoportszobában elhelyezett klíma esetén a gyermekek csoportban tartózkodása idején az asztalok és gyermekágyak elhelyezése a klíma légterelőjének hatósugarába ne kerüljön!
4. A csoportszobában elhelyezett klíma esetén a gyermekek csoportban tartózkodása idején a klíma szabályozóját 25 C° alá állítani szigorúan tilos!
5. Klíma berendezés működése közben fokozott figyelmet kell szentelni a gyermekek ruházatára, mivel 25 C°-os hőmérsékleten más öltözékre van szükség, mint a kánikulai melegben.
6. A szabályok fokozott betartása mellett is előfordulhat, hogy egy gyermek érzékenyen reagál a klíma használatára tüsszög, köhög, dörzsöli a szemét, kényelmetlenséget okoz számára a készülék működése. Ilyen esetben a készülék üzemelését fel kell függeszteni és bekapcsolása csak a gyermekek csoporton kívül tartózkodása esetén megengedett.